

Vecka 8

Måndag Kycklingwok serveras med nudlar, grönsaker och sötsur sås

Tisdag Brässerad karré serveras med rostad potatis och dragonsås

Onsdag Pytt i panna serveras med stekt ägg och rödbetor

Torsdag Panerad fisk serveras med kokt potatis och kall sås

Fredag Currygryta, potatis och blomkål

Vecka 9

Måndag Pasta med skinksås och broccoli

Tisdag Spagetti med köttfärssås

Onsdag Kålpudding serveras med rostad potatis samt klassiska tillbehör

Torsdag Lasagne serveras med kall vitlökssås

Fredag Cowboysoppa serveras med bröd, smör och ost

Vecka 10

- Måndag Currygryta med havreris och marinerad kål
- Tisdag Ugnsbakad fisk serveras med grönsaker och remouladsås
- Onsdag Gratinerad falukorv i tomatsås serveras med potatismos
- Torsdag Grönsakssoppa serveras med bröd, smör samt ost och kalkon
- Fredag Schnitzel serveras med stekt potatis och svampsås

Vecka 11

- Måndag Spagetti med köttfärssås
- Tisdag Köttfärslimpa serveras med mos, lingon, pressgurka, och gräddig äppelsås
- Onsdag Blomkålsbiffar serveras med rostad potatis och örtig färskostcream
- Torsdag Lasagne serveras med vitlökssås
- Fredag Stekt marinerad kyckling serveras med rostad potatis och grönpepparsås

Vecka 12

Måndag Korvstroganoff serveras med havreris

Tisdag Pyttipanna serveras med stekt ägg och rödbetor

Onsdag Köttfärslimpa med smak av fetaost, tomat och vitlök serveras med rostad potatis och tzatziki

Torsdag Potatis och purjolökssoppa serveras med bröd, ost och skinka

Fredag Köttbullar serveras med kokt potatis, brynt sås, pressgurka och lingon

Vecka 13

Måndag Pasta med skinksås och broccoli

Tisdag Pannbiff serveras med mos och lök sky

Onsdag Fiskgratäng serveras med broccoli, morot och kokt potatis

Torsdag Gulasch med gråärter och ris serveras med crème fraiche

Fredag Marinerad kycklingklubba serveras med rostad potatis och kall yoghurtvitlökssås